

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Смирнов



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	625	596
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	725	643

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,63	вита - 305,52 витB1 - 0,32
14,65	13,81	92,72		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 141,25	F - 271,37	Fe - 5,51	I - 190,17	
K - 1 281,67	Mg - 84,7	Na - 1 458,9	P - 242,9	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.