

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей)

**М Е Н Ю**

на 08.09.2023

| Наименование блюда      | Цена         | Выход      | Ккал       |
|-------------------------|--------------|------------|------------|
| <b>Завтрак</b>          |              |            |            |
| Икра кабачковая*        |              | 100        | 134        |
| Рагу овощное из птицы.. |              | 250        | 279        |
| Чай с сахаром           |              | 200        | 60         |
| Хлеб пшеничный          |              | 30         | 81         |
| <b>Итого:</b>           | <b>78,86</b> | <b>580</b> | <b>554</b> |
| <b>Витаминизация</b>    |              |            |            |
| Сок фруктовый           |              | 200        | 85         |
| <b>Итого:</b>           | <b>18,01</b> | <b>200</b> | <b>85</b>  |
| <b>Всего:</b>           | <b>96,87</b> | <b>780</b> | <b>639</b> |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы   | витВ1 - 0,2             | витВ2 - 0,25 | витС - 18,69 |
| 22,52                                      | 20,64      | 87,23      |                         |              |              |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |            |                         |              |              |
| Ca - 83,8                                  | F - 184,64 | Fe - 4,26  | I - 43,99               |              |              |
| K - 959,95                                 | Mg - 72,39 | Na - 860,9 | P - 230,23              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.