

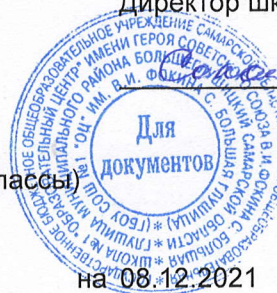
"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (Б-11 классы)

**МЕНЮ**

на 08.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>500</b>	<b>435</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный" с маслом раст.		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>73,60</b>	<b>776</b>	<b>725</b>
<b>Всего:</b>	<b>132,70</b>	<b>1 276</b>	<b>1 160</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 2,28	вита - 33,37
32,8	45,79	152,16	витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,92	витС - 42,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 644,34	Mg - 195,88	Fe - 8,84	К - 230,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.