

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	643
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами ,;		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	842
Всего:	219,66	1 481	1 484

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD -	Витамины в миллиграммах
47,81	52,87	204,01	18,91	витА - 1 766,44 витВ1 - 0,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 220,22	F - 629,09	Fe - 6,43	I - 362,69
К - 1 411,59	Mg - 166,94	Na - 2 719,89	P - 568,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна