

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 09.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	495	667
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	796	912
Всего:	179,01	1 291	1 580

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,87	вита - 318,38	витВ1 - 0,76
45,4	62,64	199,15	витВ2 - 1,04	витЕ - 0,05	витС - 15,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 459,87	F - 114,81	Fe - 8,07	I - 152,86		
K - 969,22	Mg - 156,4	Na - 2 418,3	P - 677,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.