

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		130/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	731	799
Всего:	179,01	1 271	1 374

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
39,4	38,08	199,81

витD - 0,65
витB2 - 0,75

Витамины в миллиграммах
вита А - 67,83 витB1 - 0,42
вита E - 0,01 витC - 21,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 338,97	F - 237,46	Fe - 8,75	I - 183,12
K - 1 364,86	Mg - 125,45	Na - 1 856,24	P - 537,7

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.