

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	595
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	821	840
Всего:	208,21	1 371	1 435

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
40,65	40,56	209,18

ВитD - 0,78
ВитB2 - 0,88

Витамины в миллиграммах
Вита - 68,14 ВитB1 - 0,46
ВитE - 0,01 ВитC - 23,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 339,58	F - 252,54	Fe - 9,68	I - 150,98
K - 1 487,21	Mg - 136,62	Na - 1 772,71	P - 573,77

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.