

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	581
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью,,		60	53
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	655
Всего:	162,74	1 317	1 236

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,91	29,82	201,62

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 868,08	ВИТВ2 - 0,85
ВИТВ1 - 0,49	ВИТС - 35,34	ВИТD - 11,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 332,92	I - 331,38	P - 626,76	Na - 2 470,46
F - 534,27	Se - 26,18	Mg - 170,52	Fe - 8,57

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер кальк.