

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Юршина А.Ю. Зав

МЕНЮ

на 09.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		509	516
Обед			
Салат из редиса с маслом растительным:		60	44
Суп картофельный с фасолью мясом и зеленью		10/200/1	110
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,		150	204
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		801	820
Всего:	142,00	1 310	1 335

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
39,13	41,91	200,32

Витамины в миллиграммах		
витPP - 0,05	витЕ - 0,5	вита - 252,94
витD - 1,06	витB2 - 0,92	витB1 - 0,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 371,69	I - 178,48	P - 667,62	Na - 2 062,61
F - 203,78	Se - 73,35	Mg - 173,25	Fe - 9,34



Зав. производством _____

Калькулятор _____

(Куликова Л.А.)

Куприянова Ю.С.