"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю на 09.09.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,			180	220
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	86,75	574	913
Обед				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№388 Уха рыбацкая *			15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	906	982
	Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,01	79,44	248,29

Витамины в милиграммах

витА - 320,13	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,56
витС - 26,23	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.