

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 2 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 09.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Мясо кур тушеное с соусом		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	485
<b>Обед</b>			
Огурец свежий, порционно		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Рис отварной с маслом сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	790
Всего:	149,30	1 315	1 275

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 10,69	вита - 224,28	витВ2 - 0,62
38,53	42,13	186,16	витВ1 - 0,73	витС - 16,59	витD - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 258,61	l - 329,12	P - 552,56	Na - 3 043,12		
F - 195,01	Se - 21,36	Mg - 194,28	Fe - 10,26		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.