

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(ОВЗ)



МЕНЮ

на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	630
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	740
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 616	1 502

Для всего меню

В граммах
 Белки 40,09
 Жиры 47,91
 Углеводы 216,69

витD - 0,51
 витB2 - 0,66

Витамины в миллиграммах
 витА - 1 433,21
 витВ1 - 0,74
 витЕ - 0,91
 витС - 30,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 212,37 F - 111,39 Fe - 14,47 I - 180,43
 К - 1 130,67 Mg - 242,24 Na - 1 830,69 P - 595,32

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.