

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДГ ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	630
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	740
Всего:	180,75	1 516	1 455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,51	витА - 1 430,21	витВ1 - 0,72
39,69	47,51	206,89	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,91	витС - 26,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,29	F - 104,35	Fe - 12,56	I - 178,67		
К - 899,93	Mg - 234,41	Na - 1 810,93	P - 585,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.