

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	630
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	740
Всего:	162,74	1 316	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,69	47,51	186,69

витD - 0,51  
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 430,21    витB1 - 0,7  
витаE - 0,91    витC - 22,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 184,29	F - 104,35	Fe - 11,96	I - 178,67
K - 899,93	Mg - 226,41	Na - 1 810,93	P - 571,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.