

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 09.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	430
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 570	1 296

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,72	44,1	199,72

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,37	витА - 436,89	витВ2 - 0,69
ВИТВ1 - 0,71	витС - 41,65	витD - 7,66

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 325,56	I - 299	P - 522,01	Na - 2 873,85
F - 357,67	Se - 23,34	Mg - 157,75	Fe - 9,9

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.