

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

5-11 кл.

МЕНЮ

на 09.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	430
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	149,30	1 270	1 178

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
31,34	43,72	172,21

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,37	вита - 434,04	витВ2 - 0,67
витВ1 - 0,67	витС - 33,85	витD - 7,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 298,18	I - 297,33	P - 498,92	Na - 2 855,08
F - 350,98	Se - 23,09	Mg - 142,31	Fe - 7,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.