

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 09.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал	
<b>Завтрак</b>				
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110	
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249	
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97	
№ПР Хлеб пшеничный		30	81	
Итого:	86,75	574	626	
<b>Витаминизация</b>				
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32	
Итого:	19,81	200	32	
<b>Обед</b>				
№ПР Икра кабачковая*		100	134	
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97	
№291 Плов из птицы**		250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133	
№ПР Хлеб пшеничный		30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67	
Итого:	121,46	866	892	
Всего:	228,02	1 640	1 550	
<b>Для всего меню</b>				
В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 405,7	витВ1 - 0,69    витВ2 - 0,6
48,87	53,47	205,88	витС - 44,26	витРР - 0,03    витЕ - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03	
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна