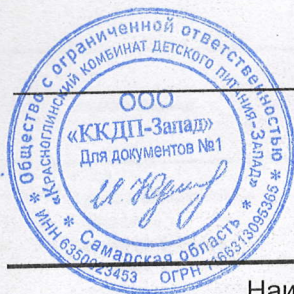


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 09.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	53
Жаркое из птицы *		200	298
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	506
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 478	1 398

Для всего меню

В граммах  
 Белки 35,95      Жиры 44,66      Углеводы 204,67

Витамины в миллиграммах  
 витЕ - 0,01      витА - 478,13      витВ2 - 0,75  
 витВ1 - 0,69      витС - 39,76      витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 254,47      I - 267,67      P - 508,82      Na - 2 745,81  
 F - 226,13      Se - 26,08      Mg - 146,13      Fe - 9,34

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.