

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 09.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	53
Жаркое из птицы *		200	298
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	506
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленень		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
Всего:	168,39	1 477	1 380

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
35,75	44,62	200,63

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,01	витА - 478,13	витВ2 - 0,75
витВ1 - 0,67	витС - 38,96	витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 251,67	І - 267,67	Р - 506,02	Na - 2 745,81
F - 226,13	Se - 26,08	Mg - 144,53	Fe - 8,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.