

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ №1 с.Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

М Е Н Ю

на 09.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	53
Жаркое из птицы *		200	298
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	506
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
Всего:	149,30	1 277	1 304

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,75	44,62	182,43

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,01	вита - 478,13	витВ2 - 0,75
витВ1 - 0,65	витС - 34,96	витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 237,67	І - 267,67	Р - 492,02	Na - 2 745,81
F - 226,13	Se - 26,08	Mg - 136,53	Fe - 8,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.