

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 09.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	454
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	168,39	1 380	1 244

Для всего меню

В граммах
Белки 32,48
Жиры 44,18
Углеводы 186,44

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,37
витВ1 - 0,73
вита - 436,89
витС - 37,65
витВ2 - 0,81
витD - 7,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 327,56 I - 300,28 P - 534,01 Na - 3 073,45
F - 367,47 Se - 25,74 Mg - 155,35 Fe - 9,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ стажер кальк.