

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 09.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	454
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	168,39	1 380	1 244

Для всего меню

В граммах  
Белки 32,48  
Жиры 44,18  
Углеводы 186,44

Витамины в миллиграммах  
витЕ - 0,37  
витВ1 - 0,73  
вита - 436,89  
витС - 37,65  
витВ2 - 0,81  
витD - 7,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 327,56    I - 300,28    P - 534,01    Na - 3 073,45  
F - 367,47    Se - 25,74    Mg - 155,35    Fe - 9,74

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
*Калинин*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.