

АННОТАЦИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ для 5-9 классов

Рабочая программа по физической культуре для 5-9-х классов разработана на основе следующих документов:

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования;

- ✓ Закона Российской Федерации «Об образовании»;
- ✓ Федерального закона «О физической культуре и спорте»;
- ✓ Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.;
- ✓ Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. Физическая культура 5-9 классы Москва «Просвещение», 2019 г.
- ✓ Учебник Физическая культура 5-7 кл. Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др, Москва «Просвещение», 2018 г.
- ✓ Учебник Физическая культура 8-9 кл. Лях В.И. Москва «Просвещение», 2018 г.

Цели: Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В соответствии с этим, примерная программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих **задач:**

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно- оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Место предмета учебном плане

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 102 часов для обязательного изучения учебного предмета «Физическая культура» на этапе основного общего образования, из расчета 3 часа в неделю .

Распределение учебного времени прохождения программного материала

«Физическая культура» в 5-9 классах по четвертям.

№ п/п	Название раздела программы	Всего часов	Учебные четверти			
			1	2	3	4
1	Теория физической культуры		В процессе урока			
2	Гимнастика с элементами акробатики	10	0	16	0	0
3	Лёгкая атлетика	21	11	0	0	11
4	Лыжная подготовка	15	0	0	15	0
5	Спортивные игры	56	14	14	15	13
Всего		102	24	24	30	24

Система оценивания учащихся

В целях контроля результативности урока физической культуры, проверки уровня общей физической подготовленности обучающихся два раза в год проводится мониторинг физического развития учеников: бег 30м, прыжок в длину с места, наклон на гибкость, бег 1 км, подтягивание на высокой перекладине (мальчики) и вис (девочки)

Успеваемость. Знания, умения, навыки, уровень развития физических качеств оцениваются по пятибалльной системе. Может оцениваться как абсолютный результат, так и степень прироста того или иного физического качества у конкретного учащегося.

Предварительный учет осуществляется для выявления и уточнения условий проведения занятий, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, характера производственной деятельности учащихся.

Текущий учет – это учет показателей учебной работы: посещаемости, успеваемости, выполнения программы, а также учет данных врачебного контроля и выполнения учебных нормативов.

Итоговая оценка – за четверть, за год выставляется за сдачу конкретных нормативов. Преподаватель имеет право, как повышать, так и понижать учебный норматив, в зависимости от индивидуальных возможностей конкретного учащегося, а также учитывать его отношение к учебе, соблюдение норм здорового образа жизни.

Содержание данной рабочей программы предназначено для учащихся основной и подготовительных медицинских групп. Учащиеся, освобожденные от уроков физической культурой, присутствуют на уроках в спортивной форме и выполняют отдельные поручения учителя.

