

Рассмотрено:
на заседании
Общешкольного
родительского комитета
Протокол № 1
от 10.01.2025 г.
Председатель:
/Т.В. Побединская/

Рассмотрено:
на заседании
Совета старшеклассников
школы
Протокол № 1
от 10.01.2025 г.
Председатель:
/ Акимова В.С. /

Принято на заседании
Управляющего Совета
Протокол № 1
от 10.01.2025 г.
Председатель:
/Османкина М.В./

Принято на
педагогическом совете
ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» им.
В.И. Фокина
с. Большая Глушица
Протокол №4
от 28.01.2025г.

Утверждено:
Приказом
директора школы
от 16.04.2025 г. №145-ОД
Директор школы
_____ О.А. Соколова

**Положение
о режиме занятий обучающихся
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 1 «Образовательный центр» имени Героя
Советского Союза В.И. Фокина с. Большая Глушица муниципального района
Большеглушицкий Самарской области
(новая редакция)**

1. Общие положения

- 1.1. «Положение о режиме занятий обучающихся» (далее Положение) разработано с учетом: Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом ГБОУ СОШ №1«ОЦ» им. Ф.И. Фокина с. Большая Глушица (далее Образовательная организация)
- 1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Образовательной организации.
- 1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Образовательной организации в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года во 2 – 11 (классах составляет не менее 34 недели, в 1 классе - 33 недели, 9, 11 классах - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-11 классах четверти.
Количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Образовательной организации.
- 2.6. Обучение в Образовательной организации ведется:
- в 1- 9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 10-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками- театрализациями, уроками- экскурсиями;
ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.
- 2.10. Расписание звонков:
1 урок - 8.30 – 9.10
2 урок - 9.25 – 10.05 1 перемена – 15 минут
3 урок – 10.20 – 11.00 2 перемена – 15 минут
4 урок – 11.15 – 11.55 3 перемена - 15 минут
5 урок – 12.10 – 12.50 4 перемена - 15 минут
6 урок – 13.05 – 13.45 5 перемена – 10 минут
7 урок – 14.00 – 14.40 6 перемена – 10 минут
- 2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Образовательной организации.
- 2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.
- 1 класс - 21 час в неделю при 5-дневной учебной неделе;
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часа в неделю.

- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели на основании Постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 2.14. В Образовательной организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 20 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.17. В оздоровительных целях в Образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:
- 3 урока физической культуры в неделю;
 - физкультминутки на уроках; подвижные перемены;
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - Дни здоровья;
 - прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в соответствии с годовым учебным графиком.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Образовательной организации.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, составленным на основании Постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно -тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Образовательной организации.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 мин. после окончания уроков.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 1 классов - по итогам учебного года (без отметочного обучения);
 - 2-11 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).
- Порядок проведения промежуточной аттестации определяется Положением «О формах,

периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» соответствующими локальными актами школы. Промежуточная аттестация во 2-8,10 классах проводится в апреле, мае согласно годового календарного учебного графика.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.